



Enero de 2026

Estimado padre:

Con la llegada del invierno, la circulación de virus gastrointestinales y respiratorios por lo general se incrementa. Los virus gastrointestinales, como el norovirus, y los virus respiratorios, como el COVID-19, la influenza y el virus sincitial respiratorio (*Respiratory Syncytial Virus*, RSV) se propagan rápidamente en los entornos escolares. Al momento, no hemos observado ningún aumento entre nuestros estudiantes. Sin embargo, quisiéramos compartir con usted información sobre el norovirus para tomar en cuenta y a modo de prevención.

### **Información sobre el norovirus**

El norovirus es un virus estomacal común que se propaga con mucha facilidad, especialmente en escuelas y otros entornos grupales. Puede causar síntomas como vómitos y diarrea. La mayoría de las personas se recuperan en uno o dos días.

### **Cómo se propaga el norovirus**

Las personas pueden infectarse con el norovirus al:

- Tener contacto cercano con alguien que está enfermo, incluyendo cuidar a un niño o compartir alimentos o utensilios para comer (tenedores, cuchillos, cucharas o palillos).
- Tocar superficies contaminadas con norovirus y luego tocarse la boca.
- Comer alimentos o beber líquidos contaminados con norovirus.

### **Cómo ayudar a prevenir la propagación del norovirus**

- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, especialmente después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.
- Recuerde a los niños que se laven las manos después de ir al baño y antes de comer. Se debe supervisar a los niños más pequeños para asegurarse de que se laven las manos correctamente con jabón y se las sequen bien.
- Limpie y desinfecte inmediatamente las superficies contaminadas con vómito o heces. Utilice un desinfectante eficaz contra el norovirus, como un limpiador a base de cloro, y siga cuidadosamente todas las instrucciones de la etiqueta.
- Mantenga a los niños en casa cuando estén enfermos. Los niños que vomitan o tienen diarrea deben permanecer en casa hasta que los síntomas desaparezcan.

Refuerce la importancia de una buena higiene de manos durante y después de la enfermedad.

Para obtener más información, visite **nyc.gov/health** y busque información sobre norovirus y <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/infections/Pages/norovirus-what-to-do-if-your-child-catches-this-highly-contagious-stomach-bug.aspx>.

Si le preocupan los síntomas de su hijo, comuníquese con el médico escolar, la enfermería escolar o el proveedor de atención médica de su hijo.

Atentamente,

*Cheryl Lawrence, MD FAAP*

Directora médica  
Oficina de Salud Escolar